



RAE-16070801065200 Seat No. _____

B. R. S. (Sem. VI) (CBCS) Examination

March - 2019

Food & Nutrition

(Elective - 18) (New Course)

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

- ૧ વિટામીનોનું વર્ગીકરણ લખી વિટામીન-C વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો. ૧૦
- અથવા**
- ખનીજ તત્વોની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખી કેલ્શિયમ ખનીજ તત્વ વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપો.
- ૨ નીચેનામાંથી કોઈ પણ એક પ્રશ્નનો વિસ્તૃત જવાબ આપો : ૧૦
- (૧) પ્રોટીનની શરીરમાં ઉપયોગિતા લખી પ્રોટીનની ઉણપનાં કારણો અને ઉણપની પ્રતિકૂળ અસરો લખો.
- (૨) આહારના ઘટકો પર રાંધવાની અસરો લખો.
- ૩ નીચેનામાંથી કોઈ પણ ત્રણ ટૂંકનોંધ લખો : ૧૫
- (૧) આયોડીન
(૨) લોહતત્વ
(૩) વિટામીન-B₁₂
(૪) એમીનો એસિડ
(૫) દેશની પોષણ સમસ્યાઓ અને ઉકેલના માર્ગો.
- ૪ નીચેનામાંથી કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો : ૧૫
- (૧) ફ્લોરાઈડ તત્વની સપ્રમાણતા શરીરમાં શા માટે જરૂરી છે ?
(૨) અપૂર્ણ પ્રોટીનને સંપૂર્ણ કઈ રીતે બનાવી શકાય ?
(૩) ફણગાવેલા અનાજ-કઠોળનો શા માટે વધુ ઉપયોગ કરવો જોઈએ ?
(૪) સરકારશ્રી તરફથી ચાલતી પોષક આહાર યોજનાઓ જણાવો.
(૫) સમતોલ આહાર માટે માંસાહાર કરવો અનિવાર્ય નથી સમજાવો.
(૬) પોલીશ કરેલા ચોખાનો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ. શા માટે ?
(૭) કઠોળને ગરીબોનું માંસ કહેવામાં આવે છે. શા માટે ?